**  **

**REGULAMIN**

**RAJDU ROWEROWEGO**

**40 kilometrów na 40 lecie Parku Krajobrazowego „Lasy Janowskie”**

**Postanowienia ogólne:**

Organizacja Rajdu Rowerowego 40 kilometrów na 40 lecie Parku Krajobrazowego „Lasy Janowskie” jest propagowanie piękna walorów przyrodniczych, kulturowych oraz historycznych Lasów Janowskich.

Jubileusz ten jest doskonałą okazją by pokazać walory Parku poprzez bezpośrednie obcowanie z naturą połączone z aktywnym wypoczynkiem.

**Nazwa rajdu:**

40 kilometrów na 40 lecie Parku Krajobrazowego „Lasy Janowskie”

**Cele rajdu:**1. Promocja walorów przyrodniczych i kulturowych Parku Krajobrazowego „Lasy Janowskie”.
2. Nabycie umiejętności obcowania ze środowiskiem przyrodniczym.
3. Propagowanie aktywnej formy wypoczynku i zdrowego trybu życia.
4. Promowanie szeroko rozumianej integracji społeczności lokalnej.
5. Promowanie wspólnego uczestnictwa w gronie – rodziny, znajomych, przyjaciół.
**Organizatorzy rajdu:**1. Zespół Lubelskich Parków Krajobrazowych Oddział w Janowie Lubelskim

2. Bike Club Janów Lubelski.

**Termin, miejsce, trasa i program rajdu:**

**Rajd rowerowy organizowany przez** Zespół Lubelskich Parków Krajobrazowych Oddział w Janowie Lubelskim w partnerstwie z Bike Club Janów Lubelski

**Termin rajdu** 06.10.2024

**Godzina i miejsce startu**: Ostoja Konia Biłgorajskiego w Szklarni godzina 8.30 rejestracja uczestników, godzina 9.00 start

**Długość trasy:** około 40 km drogami leśnymi, w niektórych miejscach piaszczystymi oraz szutrowymi, średnio wymagająca

**Miejsce startu:** Szklarnia, Ostoja Konia Biłgorajskiego (około 40km drogami leśnymi w niektórych miejscach piaszczystymi oraz szutrowymi**,** średnio wymagająca): Szklarnia – Porytowe Wzgórza – Szewce – Ujście – Kiszki - Momoty Górne –Momoty Dolne– Szklarnia - gdzie zakończy się poczęstunkiem w Ostoi Konia Biłgorajskiego.

**ZAPISY I INFORMACJE:** strona internetowa [www.parki.lubelskie.pl](http://www.parki.lubelskie.pl), formularz Google

 **Informacje ogólne:**

1. Uczestnicy biorą udział w rajdzie rowerowy na własną odpowiedzialność.

2. Uczestnicy mogą dodatkowo ubezpieczać się indywidualnie.

3. Udział w rajdach rowerowych jest bezpłatny.

4. Uczestnikiem rajdu może być każdy rowerzysta. Osoby, które nie ukończyły 18 lat, mogą uczestniczyć tylko pod opieką rodziców lub prawnego opiekuna.

5. Rajd może zostać odwołany ze względu na niesprzyjające warunki pogodowe (silny wiatr, intensywne opady deszczu lub śniegu, mróz, lód na drodze itp.).

6. W przypadku awarii roweru uniemożliwiającej udział w rajdzie, uczestnik otrzymuje pomoc techniczną od organizatora rajdu.

8. Długość i trudność trasy oraz tempo jazdy dostosowane są do możliwości całej grupy tak, aby nikt z uczestników nie pozostał sam na drodze.

**Obowiązki uczestnika:**

1. Przestrzeganie regulaminu rajdu oraz przepisów ruchu drogowego.

2. Posiadanie sprawnego, odpowiednio wyposażonego z obowiązującymi przepisami roweru

(w tym konieczne zapasowej dętki lub łatek) i ubioru odpowiedniego do warunków pogodowych.

3. Wpisanie się na listę uczestników, stanowiące jednocześnie akceptację regulaminu rajdu.

4. Stosowanie się do uwag i wskazówek kierownika rajdu lub organizatora.

5. Każdy uczestnik rajdu w pełni odpowiada za swoje bezpieczeństwo oraz zachowanie na trasie. Nie utrudnia jazdy innym rowerzystom i nie stwarza zagrożeń.

6. Jazda w przydzielonej grupie.

7. Poinformowanie prowadzącego grupę o ewentualnej rezygnacji z uczestnictwa w rajdzie bądź odłączeniu się.

8. Przygotowanie kondycyjne stosownie do długości oraz trudności trasy.

9. Pomaganie innym uczestnikom rajdu w przypadku awarii lub wypadku oraz utrzymywanie ładu i porządku w miejscu pobytu.

10. Zabrania się uczestniczenia w rajdzie po spożyciu alkoholu, narkotyków i innych środków

odurzających oraz ich spożywania w trakcie rajdu.

11. Zalecana jest jazda w kasku ochronnym i posiadanie kamizelki odblaskowej.

**Zabrania się:**

1. Spożywania alkoholu i innych środków odurzających w czasie trwania imprezy.

2. Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych.

3. Niszczenia przyrody.

4. Odłączania się od grupy rajdu bez zgody Organizatorów.

**Postanowienia końcowe:**

1. Uczestnik rajdu wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie swojego wizerunku w materiałach przygotowywanych przez organizatora w formie elektronicznej i drukowanej, jak również do umieszczenia swojego imienia, nazwiska na karcie uczestników.

2. Za ewentualne szkody spowodowane przez uczestników bądź osoby trzecie, a także doznane przez uczestników nie z winy organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

3. W przypadku rażącego naruszenia zasad regulaminu kierownik rajdu lub organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z rajdu ze skutkiem natychmiastowym.

4. Interpretacja zapisów zawartych w regulaminie oraz sprawy nie objęte regulaminem

rozstrzyga organizator rajdu.

Uczestnik dokonujący rejestracji, akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).

* Uczestnik akceptujący niniejszy regulamin zgadza się na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatora, media i sponsorów.