**Rajd rowerowy 30 km – na 30-lecie**

**Parku Krajobrazowego „Podlaski Przełom Bugu”.**

  

REGULAMIN

**DATA:** 25 sierpnia 2024 r. (niedziela)

**MIEJSCE STARTU:** Działka edukacyjna ZLPK w Janowie Podlaskim
 (52° 11′ 23″ N 23° 12′ 0,1″ E)

**GODZ:** Start godz. 10:00 (rejestracja uczestników od godz. 9.45) – zakończenie ok. godz. 14:00

**TRASA:** Około 35 km (drogi asfaltowe, w niektórych miejscach piaszczyste)

**ŚWIADCZENIA:** woda, kiełbaski i pieczywo na ognisko, materiały informacyjne i promocyjne

**CELE RAJDU:** Poznawanie walorów przyrodniczych i historyczno-kulturowych Parku Krajobrazowego „Podlaski Przełom Bugu”, rozwijanie turystyki rowerowej, edukacja przyrodnicza i krajoznawcza.

**ORGANIZATOR:**. Zespół Lubelskich Parków Krajobrazowych

**ZAPISY I INFORMACJE:** https://parki.lubelskie.pl/, nr. tel. (83) 34-13-735

**PRZEWODNICY RAJDU:** pracownicy ZLPK Oddział w Janowie Podlaskim

**PROGRAM:**

9:45 – Rejestracja

10:00 – Start rajdu (formowanie grupy)

Postój nr 1 – Pałac Cieleśnica

Postój nr 2 – Derło – widok na dolinę Bugu

Postój nr 3 – Cmentarz z okresu I wojny światowej w Zaczopkach

Postój nr 4 – Świetlica wiejska w Zaczopkach – poczęstunek KGW w Zaczopkach

Miejsce docelowe - Pratulin (Kościół parafialny, Martyrium Pratulińskie, Cmentarz Unitów, spacer nad Bugiem), odpoczynek i ognisko

ok. 14:00 – Zakończenie rajdu w Janowie Podlaskim

**§ 1. Informacje ogólne:**

1. Uczestnicy biorą udział w rajdach rowerowych na własną odpowiedzialność.

2. Liczba miejsc ograniczona - 30 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.

3. Uczestnicy rajdu mogą ubezpieczać się indywidualnie.

4. Udział w rajdzie rowerowym jest bezpłatny.

5. Organizatorzy nie zapewniają transportu na start rajdu oraz transportu powrotnego.

6. Uczestnikiem rajdu może być każdy, u którego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych. Osoby, które nie ukończyły 18 lat, mogą uczestniczyć tylko pod opieką rodziców lub prawnego opiekuna.

7. Rajd może zostać odwołany ze względu na niesprzyjające warunki pogodowe (silny wiatr, intensywne opady deszczu itp.). Osoby zainteresowane rajdem powinny skontaktować się z organizatorem rajdu godzinę przed startem i sprawdzić czy ruszamy w trasę.

8. W przypadku awarii roweru uniemożliwiającej udział w rajdzie, uczestnik odłącza się od grupy, po uprzednim poinformowaniu pracowników ZLPK i wraca we własnym zakresie.

9. Długość i trudność trasy oraz tempo jazdy dostosowane są do możliwości całej grupy tak, aby nikt z uczestników nie pozostał sam na drodze.

**§ 2. Obowiązki uczestnika:**

1. Przestrzeganie regulaminu rajdu oraz przepisów ruchu drogowego.

2. Posiadanie sprawnego, odpowiednio wyposażonego z obowiązującymi przepisami roweru i ubioru odpowiedniego do warunków pogodowych.

3. Wpisanie się na listę uczestników, stanowiące jednocześnie akceptację regulaminu rajdu.

4. Stosowanie się do uwag i wskazówek organizatora rajdu.

5. Każdy uczestnik rajdu w pełni odpowiada za swoje bezpieczeństwo oraz zachowanie na trasie. Nie utrudnia jazdy innym rowerzystom i nie stwarza zagrożeń.

6. Jazda w przydzielonej grupie.

7. Poinformowanie prowadzącego grupę o ewentualnej rezygnacji z uczestnictwa w rajdzie bądź odłączeniu się.

8. Przygotowanie kondycyjne stosownie do długości oraz trudności trasy.

9. Pomaganie innym uczestnikom rajdu w przypadku awarii lub wypadku oraz utrzymywanie ładu i porządku w miejscu pobytu.

10. Zalecana jest jazda w kasku ochronnym i posiadanie kamizelki odblaskowej.

**§3. Zabrania się:**

1. Spożywania alkoholu i innych środków odurzających w czasie trwania imprezy.

2. Zaśmiecania trasy Rajdu oraz miejsc przyległych.

3. Niszczenia przyrody.

4. Odłączania się od grupy Rajdu bez zgody Organizatorów.

**§4. Postanowienia końcowe:**

1. Uczestnik rajdu wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie swojego wizerunku w materiałach przygotowywanych przez Klub w formie elektronicznej i drukowanej, jak również do umieszczenia swojego imienia, nazwiska na karcie uczestników.

2. Za ewentualne szkody spowodowane przez uczestników bądź osoby trzecie, a także doznane przez uczestników nie z winy organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

3. W przypadku rażącego naruszenia zasad regulaminu kierownik rajdu lub organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z rajdu ze skutkiem natychmiastowym.

4. Interpretacja zapisów zawartych w regulaminie oraz sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga organizator rajdu.