 **Wakacje z Lubelskimi Parkami Krajobrazowymi w Oddziale Chełm –**

**Rajd Rowerowy po Sobiborskim Parku Krajobrazowym**

**** [**Nadleśnictwo Sobibór**](https://sobibor.lublin.lasy.gov.pl/witamy)

**REGULAMIN RAJDU**

**DATA:**

27 lipca 2024 r. (sobota)

**MIEJSCE I GODZINA STARTU:**

Sobibór 103, Nadleśnictwo Sobibór, 22-200 Włodawa

Start godz.9:00 – zakończenie godz. 15:00

**TRASA:**

Około 40 km

Drogi leśne, w niektórych miejscach piaszczyste oraz szutrowe

Fragmenty drogami asfaltowymi

Stopień trudności: średni

**LINK DO TRASY,** <https://dawne.traseo.pl/trasa/sobiborski-rajd-rowerowy-27-07-2024>

**ŚWIADCZENIA:**

Opieka komandora w trakcie przejazdu trasy Rajdu

Pomoc medyczna w trakcie przejazdu trasy Rajdu

Ciepły posiłek regeneracyjny (bigos)

Materiały informacyjne i promocyjne

**CELE RAJDU:**

Poznawanie walorów przyrodniczych i krajoznawczych Sobiborskiego Parku Krajobrazowego

Rozwijanie turystyki rowerowej

Edukacja przyrodnicza i krajoznawcza

Integracja rowerzystów z woj. lubelskiego.

**ORGANIZATOR:**.

Zespół Lubelskich Parków Krajobrazowych

Chełmski Klub Cyklistów PTTK, Oddział PTTK w Chełmie

**PARTNERZY:**

Nadleśnictwo Sobibór

**ZAPISY I INFORMACJE:**

<https://parki.lubelskie.pl/>

**KOMANDOR RAJDU:**

Piotr Zaborski tel. 531 392 858

**PRZEWODNIK RAJDU:**

Kamil Taras ZLPK Oddział Chełm tel. 515 235 043

**PROGRAM:**

8:30 – Rejestracja

9:00 – Start rajdu (formowanie grupy)

09:20 – Postój nr 1 – wiata

09:30 – Wyjazd na trasę

10:00 – Postój nr 2 – sklep spożywczy

10:20 – Wyjazd na trasę.

10:50 – Postój nr 3 – Trójstyk granic

11:05 – Wyjazd na trasę

11:30 – Postój nr 4 – Stary most

11:40 – Wyjazd na trasę wzdłuż Bugu

12:00 – Postój nr 5 – Stara kiszarnia

12:20 – Wyjazd na trasę

13:00 – Postój nr 6 – ośrodek Rusałka (posiłek)

13:45 – Wyjazd na trasę

14:30 – Postój nr 7 – Jezioro Perespa

14:40 – Wyjazd na trasę

15:00 – Meta

* **Informacje ogólne:**
1. Uczestnicy biorą udział w rajdach rowerowych na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnikiem rajdu może być każdy rowerzysta. Osoby, które nie ukończyły 18 lat, mogą uczestniczyć tylko pod opieką rodziców lub prawnego opiekuna.
3. Liczba miejsc ograniczona (30 osób), decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Organizatorzy nie zapewniają transportu na start rajdu oraz transportu powrotnego, istnieje możliwość skorzystania z kursującego okresie letnim w weekendy szynobusu relacji Chełm – Włodawa.
5. Uczestnicy rajdu – członkowie PTTK z aktualnie opłaconą składką członkowską objęci są ubezpieczeniem grupowym NNW, pozostali ubezpieczają się we własnym zakresie.
6. Uczestnicy mogą dodatkowo ubezpieczać się indywidualnie.
7. Udział w rajdzie rowerowym jest bezpłatny.
8. Rajd może zostać odwołany ze względu na niesprzyjające warunki pogodowe (silny wiatr, intensywne opady deszczu). Osoby zainteresowane rajdem powinny skontaktować się z kierownikiem rajdu lub organizatorem rajdu godzinę przed startem i sprawdzić czy ruszamy w trasę.
9. W rajdzie uczestniczył będzie samochód techniczny z mechanikiem, służący pomocą
w razie niegroźnej awarii roweru.
10. W przypadku awarii roweru uniemożliwiającej udział w rajdzie, uczestnik odłącza się od grupy, po uprzednim poinformowaniu kierownika rajdu i wraca we własnym zakresie.
11. Długość i trudność trasy oraz tempo jazdy dostosowane są do możliwości całej grupy tak, aby nikt z uczestników nie pozostał sam na drodze.
* **Obowiązki uczestnika:**
1. Przestrzeganie Karty Turysty, regulaminu rajdu oraz przepisów ruchu drogowego.
2. Posiadanie sprawnego, odpowiednio wyposażonego z obowiązującymi przepisami roweru (w tym konieczne zapasowej dętki lub łatek).
3. Wpisanie się na listę uczestników, stanowiące jednocześnie akceptację regulaminu rajdu.
4. Stosowanie się do uwag i wskazówek kierownika rajdu lub organizatora.
5. Każdy uczestnik rajdu w pełni odpowiada za swoje bezpieczeństwo oraz zachowanie na trasie. Nie utrudnia jazdy innym rowerzystom i nie stwarza zagrożeń.
6. Jazda w przydzielonej grupie.
7. Każdy uczestnik Rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
8. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
9. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
10. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
11. Uczestnicy Rajdu powinni zabrać ze sobą, na trasę Rajdu ubiór odpowiedni do warunków atmosferycznych panujących w dniu Rajdu (nakrycie głowy, kurtka, płaszcz przeciwdeszczowy).
12. Poinformowanie prowadzącego grupę o ewentualnej rezygnacji z uczestnictwa
w rajdzie bądź odłączeniu się.
13. Przygotowanie kondycyjne stosownie do długości oraz trudności trasy.
14. Pomaganie innym uczestnikom rajdu w przypadku awarii lub wypadku oraz utrzymywanie ładu, porządku w miejscu pobytu.
15. Zabrania się uczestniczenia w rajdzie po spożyciu alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających oraz ich spożywania w trakcie rajdu.
16. Zalecana jest jazda w kasku ochronnym i posiadanie kamizelki odblaskowej.

**Na trasie zabrania się:**

 Spożywania alkoholu i innych środków odurzających w czasie trwania imprezy.

 Zaśmiecania trasy Rajdu oraz miejsc przyległych.

 Niszczenia przyrody.

 Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody Organizatorów.

* **Postanowienia końcowe:**
1. Uczestnik rajdu wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie swojego wizerunku
w materiałach przygotowywanych przez Park w formie elektronicznej i drukowanej, jak również do umieszczenia swojego imienia, nazwiska na karcie uczestników.
2. Za ewentualne szkody spowodowane przez uczestników bądź osoby trzecie, a także doznane przez uczestników nie z winy organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
3. W przypadku rażącego naruszenia zasad regulaminu kierownik rajdu lub organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z rajdu ze skutkiem natychmiastowym.
4. Interpretacja zapisów zawartych w regulaminie oraz sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga organizator rajdu.